



N 183 Août 2016

TARADEAU **Info**

AVIS DE RECHERCHE !

A l'occasion du 30ème anniversaire de la fête du vin nouveau, le comité d'organisation recherche tous les « anciens bébés » ayant fait l'objet d'une cuvée spéciale à l'occasion de la fête du vin qui a suivi leur naissance dans la commune au cours des 30 dernières années. Une surprise leur sera réservée dans le cadre de la 30ème édition de la fête du vin qui aura lieu le dimanche 20 novembre 2016.

Merci de vous faire connaître très rapidement auprès de Carole Duval au 06.62.06.66.05 ou à l'office de tourisme de Taradeau



Canicule, fortes chaleurs. Adoptez les bons reflexes



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

En période de canicule, il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte?

Crampes. Fatigue inhabituelle. Maux de tête. Fièvre 38° et plus. Vertiges/Nausées. Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime de malaise, **appelez le 15**



Bon à savoir...A partir de 60 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon centre communal d'action social (CCAS) 04.94.99.70.30.

En période de canicule quels sont les bons gestes ?

Je bois régulièrement de l'eau. Je mouille mon corps et je me ventile. Je mange en quantité suffisante. J'évite les efforts physiques. Je ne bois pas d'alcool. Je maintiens ma maison au frais. Je ferme les volets le jour. Je donne et je prends des nouvelles de mes proches

Attention: Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments, je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien

