

Etat civil.

Au vu des nouvelles dispositions aux termes desquelles chacun a droit au respect de sa vie privée (article 9 du code civil), la publication de l'Etat civil dans le bulletin municipal doit donc s'y conformer. Le consentement préalable pour toute demande de parution (naissances, mariages, PACS, décès) dans le Taradeau info doit être requis. Aussi nous vous informons qu'une autorisation écrite est désormais nécessaire pour permettre cette parution. Ce document est disponible à l'accueil de la mairie et sur le site internet de la commune.



Le C.C.A.S. met en place dès le mois de mars de nouveaux ateliers **entièrement gratuits** pour les personnes de 60 ans et plus.

Un atelier « nutrition » de 5 séances de 2 heures

Un atelier « bien vieillir vitalité » de 6 séances de 2 heures 30

Atelier « bien vieillir vitalité » les participants abordent différents sujets et préparent leur avancée dans l'âge tout en préservant leur autonomie.



Réunion d'information le jeudi 12 mars de 10h à 11h salle de l'ormeau.

Séances les jeudis : 19 mars - 26 mars - 2 avril - 9 avril - 23 avril - 30 avril de 9h à 11h30 salle de l'ormeau

Atelier « nutrition » (besoins nutritionnels des séniors – recommandations en activité physique – les liens entre alimentation et maladies de civilisations – comment décrypter une étiquette – quel menu est adapté ?)



Séances les vendredis : 20 mars - 3 avril - 10 avril - 17 avril—24 avril de 9h30 à 11h30 salle de l'ormeau

5 bonnes raisons de participer aux ateliers :

Parce qu'en consacrant quelques heures à votre santé, vous gagnerez une retraite plus sereine,

Parce que vous recevrez des conseils simples et clairs pour adopter de bons réflexes chaque jour,

Parce que ça se passe près de chez vous,

Parce que vous passerez un bon moment en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous,

Parce qu'il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour s'occuper de soi.

Inscriptions et renseignements auprès de la mairie et **Mme PEYRONNET Christine** en charge du CCAS au **04.94.99.70.30.**